

RHCD TRAININGSPLAN 2022/2023



TEAM	Verantwortlicher (inkl. Turniere)	Trainer 1	Trainer 2
U7/U9	Nils Walker	Salome Wyssbrod / Sophia Krauss	Nils Walker
U11		Christine Schneider	Yanic Dysli
U13	Pascal Wyssbrod	Severin Kummer	Patrick Mani
U15	Raphael Krauss	Severin Kummer	Patrick Mani
U17	Adrian Schmocker	Andreas Kummer	Björn Schmid
U20	Sebastian Wyss (Uttigen)	Michael Strub	-

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	17:00 – 18:00 Uhr U7/U9 Sophia Krauss Salome Wyssbrod				10:00 – 11:00 Uhr Torhütertraining Daniel Dietrich
18:00 – 19:15 Uhr U11 Christine Schneider	18:00 – 19:15 Uhr U13/U15 Severin Kummer (Sophia Krauss)	18:00 – 19:15 Uhr U11 Yanic Dysli		18:15 – 19:30 Uhr U17/DAMEN Björn Schmid	11:00 – 12:00 Uhr U7/U9 Nils Walker
19:15 – 20:45 Uhr NLA Carlos Silva	19:15 – 20:45 Uhr U17/DAMEN Andreas Kummer	19:15 – 21:00 Uhr NLA Carlos Silva	19:15 – 20:30 Uhr U13/U15 Patrick Mani	19:30 – 20:30 Uhr NLA Carlos Silva	
20:45 – 22:00 Uhr FUN TEAM Samuel Arn	20:45 – 22:00 Uhr 1. LIGA Michael Strub		20:30 – 21:45 Uhr 1. LIGA Michael Strub		